

Итого 59  
л.стн

Утверждаю:

Директор МБОУ «Вайская СОШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 11 апреля 2025 г.

| № | Наименование блюда<br>завтрак<br>1-4 кл. | Выход | Б     | Ж     | У     | Энерг.<br>ценность<br>(Ккал) | Цена  |
|---|------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|------------------------------|-------|
| 1 | Творожок с сахаром                       | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,76  | 13,5                         | 4-76  |
| 2 | Блишки из творога                        | 40    | 1,7   | 1,0   | 4,3   | 227,2                        | 49-80 |
| 3 | Пюре картофельное                        | 100   | 2,13  | 4,04  | 16,53 | 106,97                       | 16-83 |
| 4 | Каша пшеничная                           | 50    | 1,31  | 1,62  | 6,73  | 43,58                        | 5-33  |
| 5 | Чай с сахаром                            | 200   | -     | -     | 14,98 | 60,0                         | 2-08  |
| 6 | Хлеб ржаной пшенич.                      | 30    | 3,18  | 0,80  | 20,07 | 94,08                        | 2-45  |
|   | Хлеб пшеничный                           | 30    | 3,00  | 0,44  | 19,8  | 90,62                        | 2-45  |
|   |                                          | 560   | 23,98 | 21,52 | 87,17 | 636,25                       | 93-20 |

| № | Наименование блюда<br>завтрак<br>5-9 кл. | Выход | Б     | Ж     | У      | Энерг.<br>ценность<br>(Ккал) | Цена   |
|---|------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|------------------------------|--------|
| 1 | Творожок с сахаром                       | 100   | 1,1   | 0,2   | 4,6    | 11,5                         | 24-60  |
| 2 | Блишки из творога                        | 120   | 1,71  | 2,09  | 9,84   | 203,0                        | 62-40  |
| 3 | Пюре картофельное                        | 160   | 3,19  | 3,08  | 21,6   | 213,94                       | 24-43  |
| 4 | Каша пшеничная                           | 80    | 1,78  | 2,02  | 6,73   | 48,58                        | 9-80   |
| 5 | Чай с сахаром                            | 200   | -     | -     | 14,98  | 60,0                         | 2-08   |
| 6 | Хлеб ржаной пшенич.                      | 30    | 3,18  | 0,80  | 20,07  | 94,08                        | 2-45   |
|   | Хлеб пшеничный                           | 30    | 3,00  | 0,44  | 19,8   | 90,62                        | 2-45   |
|   |                                          | 720   | 34,92 | 21,51 | 125,21 | 886,21                       | 128-01 |

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг.<br>ценность<br>(Ккал) | Цена |
|---|--------------------|-------|---|---|---|------------------------------|------|
|   |                    |       |   |   |   |                              |      |
|   |                    |       |   |   |   |                              |      |
|   |                    |       |   |   |   |                              |      |
|   |                    |       |   |   |   |                              |      |
|   |                    |       |   |   |   |                              |      |
|   |                    |       |   |   |   |                              |      |
|   |                    |       |   |   |   |                              |      |
|   |                    |       |   |   |   |                              |      |
|   |                    |       |   |   |   |                              |      |

Зав. хозяйством

Соц. педагог Ничкова Н.В.

Л.И. Дружинина